



健康経営優良法人2023

2023 Certified Health & Productivity Management
Outstanding Organizations

経済産業省と日本健康会議が優良な健康経営を実践している法 人を顕彰する『健康経営優良法人2023』の認定を取得しました。

ASICS is a 2023 Certified Health & Productivity Management Outstanding Organization, a recognition presented by the Ministry of Economy, Trade and Industry and Nippon Kenko Kaigi to corporations that practice exemplary health and productivity management.



スポーツエールカンパニー2023 **プブロンズ** Sports Yell Company 2023 -Bronze-

スポーツ庁より、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業として「スポーツエールカンパニー」に認定されました。また、6年連続で認定を受けていることから「ブロンズ」認定されています。

The Japan Sports Agency certifies ASICS as a Sports Yell Company that actively promotes sports activities to improve employees' health. Moreover, ASICS has received Bronze certification as a result of being certified for six consecutive years.



ASICS Well-being オーナー Message Message from the ASICS Well-being Owner



みなさんは普段、自分自身の健康のためにどのようなことに取り組 んでいますか? 私は毎日のランニングが健康づくりの一環となっ ています。ランニングは既に私の生活の一部となっています。また、 普段のランニングや大会、イベントへの参加を通して、たくさんの人 と交流することは、気持ちのリフレッシュにもつながっています。 自分の健康をつくるのは自分です。他の誰かが健康にしてくれる わけではありません。アシックスグループの従業員には、心も体も

満たされた状態で、いきいきと働いてほしいと願っています。そのためには従業員一人 ひとりが自分の健康を自分で守れる人、つまりヘルスリテラシーの高い人であってほし いと思います。そのことが従業員による Sound Mind, Sound Bodyの実現でもあ り、誰もが一生涯運動やスポーツに触れられる環境を創造・提供していくことで、世界 中の人々が健康で幸せに生活できる世界への実現に貢献できると思います。

株式会社アシックス 代表取締役社長CEO 兼 COO 廣田 康人

What do you usually do for your own health? For me, daily running is part of my health routine. Running has become an integral part of my life. My regular running and participation in races and events also let me interact with many people, which refreshes me mentally as well.

Your health is your own responsibility. No one else can make you healthy. I would like all employees of the ASICS Group to be able to work energetically and with mental and physical fulfillment. For that to be possible, I hope that each and every employee can look after his or her own health, in other words, that you will all be people with high health literacy. That means you will embody Sound Mind, Sound Body. By creating and providing an environment where everyone can enjoy exercise and sports throughout their lives, I believe we can contribute to a world where people everywhere can enjoy healthy and happy living.

Yasuhiro Hirota

President, CEO and COO, Representative Director, ASICS Corporation

CWO (Chief Well-being Officer) Message from the Chief Well-being Officer (CWO)



7.7%

7.0%

6.9%

8.2%

9.6%

11.5%

ストレスチェックより

-高ストレス者の割合-

Percentage of high-stress employee (based on stress checks)

とが「Sound Mind, Sound Bodyの実現」となり、結果として、 魅力的な商品・サービスの提供につながると考えています。 健康であるには、従業員自らがヘルスリテラシーを高めることが

ヘルスリテラシーとは下記の3つの能力を指します。

- ①自らに合った健康に役立つ情報を探すことができること
- ② その健康情報を理解して、必要な情報とそうでない情報を選択できること
- ③自分の健康増進のために行動に移せること

2022年は、従業員が情報収集するための環境整備、産業保健スタッフによる情報発 信、健康増進プログラムの実施に注力しました。

その活動を基礎として、2023年は「従業員一人ひとりのヘルスリテラシーの向上と定 着」を方針として活動していくこととします。これまでの環境整備や情報発信などは継 続し、全従業員が健康増進プログラムなどに参加しやすい環境づくりを通して、ヘルス リテラシーの定着を図っていきます。自分の健康に責任を持ち、主体的に健康になるこ とを促進することにより、全従業員のパフォーマンスの向上につなげていきます。

株式会社アシックス 執行役員人事総務統括部長 貞閑 明彦

I believe that when all of our employees are healthy and able to perform at their best, we are realizing Sound Mind, Sound Body, This, in turn, enables us to provide attractive products and services.

To be healthy, all employees need to enhance their own health literacy.

The term health literacy refers to three abilities in three areas:

(1) finding information of use for your own particular health needs:

- (2) understanding that health information and distinguishing between information that is necessary and information that is not: and
- (3) taking action to promote your own health.

In 2022, we focused on creating an environment that would help employees gather the right information, communicating information through occupational healthcare staff, and implementing health promotion programs

Building on these efforts, our policy for 2023 is to work towards "improving and establishing health literacy among each and every employee." We will continue what we have been doing from 2022. On top of that, we hope to create an environment in which all employees can participate in health promotion programs. We will encourage employees to take responsibility for their own health and proactively pursue a healthy lifestyle, so as to enhance the performance of all employees.

Akihiko Sadaka, Executive Officer,

Senior General Manager, Human Resources and General Affairs Division, ASICS Corporation

数字で見るアシックス

ASICS Health Management - By the Numbers

🕃 🖸 医師から見たアシックス

対象:株式会社アシックス所属 定期健康診断受診率 二次検診受診率 Regular medical checkups Secondary medical examinations 98.9% 76.3% 83.6% 99.7% 100% 100% 適正体重維持者率 スポーツ実施率 Regular exercise habits 70.1% 72.4% 68.8% 53 1%* 70.0% 60.0% メンタル休業者率 労働災害休業者率 Mental health-related leave 0.18% 0.0% 0.35% 0.0% 0.30% 0.0% ストレスチェック受検率

92.7%

95.1%

95.5%

2020年 2021年

■ 2022年 ■ 2023年目標

*スポーツ実施率:スポーツ庁のスポーツ実施

*Regular exercise habits: based on the sports

率基準(週1回以上の運動実施)に基づく

皆さんこんにちは。順天堂大学の福田洋です。専門は予防医学で、内科医・健診 医・産業医の3つの仕事をしています。昨年はASICS Well-being committee メンバーと、従業員の皆様のヘルスリテラシーを高めるためのビデオを何本か作 成させていただきました。アフターコロナも見えてくる中、健康情報の重要性が 再認識されています。産業医や保健師も社内YouTuberになる時代、健康情報 力とも言えるヘルスリテラシーを、個人と組織で高めることが健康経営の重要な 鍵となります。SNS時代のデジタルヘルスリテラシーでは、ネットからの情報の 取捨選択、家族や友人との正しい情報の共有が重要なスキルになります。今後の コロナ感染症との付き合い方や自身の健康診断結果の読み解き方など、身近で 疑問に感じる話題から元気に働くための食事・運動・睡眠のテクニック、がんの 最新治療やゲノムドックなどの先端情報まで、ヘルスリテラシーの向上は自分や 家族、職場を守り、豊かにする基盤となります。今後も従業員の皆様の興味と好 奇心を刺激するべく、Well-being committeeメンバーと協力しながらさまざ まな企画を行い、従業員のヘルスリテラシーの向上を支援していきます。

特任教授

福田洋氏 Hiroshi Fukuda.

Project Professor, Juntendo University Graduate School of

Hello everyone. I'm Hiroshi Fukuda from Juntendo University. My specialty is preventive medicine, and I work as an internist, a health checkup doctor, and an industrial physician, Last year, I worked with the ASICS Wellbeing Committee members to create several videos to enhance employees' health literacy. As we get ready to leave COVID-19 behind us, the importance of health information is being reaffirmed. At a time when industrial physicians and health nurses become in-house YouTubers, improving the health literacy of both individuals and organizations is an important key to health management. In the age of social media, the ability to choose the right information from the internet and share correct information with family and friends will be an important skill for ensuring digital health literacy. Improving your health literacy is the foundation for protecting and enriching you, your family, and your workplace. Health literacy topics range from everyday concerns such as how to deal with COVID-19 in the future and how to interpret your own health checkup results, to eating, exercising, and sleeping techniques that help you work with vigor, as well as information on cutting-edge topics like the latest cancer treatments and genetic testing. I will continue to work in cooperation with the Well-being Committee members to plan various projects designed to stimulate your interest and curjosity, and support the improvement of employees' health literacy.

◉ 日常に取り入れやすいメンタルヘルスケアに関するセミナー

Seminars on mental health care techniques that can be easily incorporated into daily life

■ EAPの周知と活用促進

Promoting awareness and use of the Employee Assistance Program (EAP)

効果 Effects

ニーズに合ったメンタルヘルスケアの習得 とメンタルヘルスの4つのケアの確立

Acquisition of mental health care techniques suited to employees' needs and establishment of Four Mental Health Care system

細やかなケアの継続 Ongoing detailed care

社内産業保健スタッフによるケア

Care provided by the industrial health-care staff in the workplace

4つのケア

社外専門機関によるケア(EAP) Care provided by expert org

outside of the workplace (EAP)

社員とその家族・パートナーが気軽に相談できる 相談窓口を設置(無料)

Established a readily accessible consultation des for employees and their families/partners (free of

EAPサービスの普及活動 Activities to promote EAP services

受講テーマを選択可能に Choice of course topics

セルフケア

セミナー(全従業員向け・新入社員向け)を実施 してメンタルヘルスに関する学習機会を提供

Seminars (for all employees and new recruits) to provide learning opportunities on mental health

ラインケア

全管理職向けのセミナーを実施して部下の ケアに関する学習機会を提供

Seminars for all managers to provide learning opportunities on care for subordinates

必須知識として受講促進

Promoting participation as essential knowledge

アプリなどを利用した参加型運動イベントの開催

- 仕事時の姿勢に着目したオンラインセミナー Online seminars focusing on posture during work
- VDT症候群に関する情報発信

Participatory exercise events using apps, etc.

Communication of information on Visual Display Terminal (VDT) Syndrome

Effects

在宅勤務の増加などによる運動習慣の 機会創出や業務中でも取り組むことの できるリフレッシュ方法の提供

Creation of opportunities to develop exercise habits due to increased remote work. etc., and sharing of ways to refresh yourself that can be done even during work







Sound Mind, Sound Body



2022年に

実施したこと

Measures **Implemented** in 2022



ルスリテラシーの向上を

Sound Mind, Sound Body

Creation of an Environment Designed to Improve Health Literacy

●卒煙モチベーションに合わせたプログラムの実行 Implementation of programs matching employees' motivations to quit smoking

Smoke-Free

グループ会社も含めた施策の実行 Implementation of measures across group companies

効果 Effects

喫煙率の減少、受動喫煙の軽減

Decrease in the smoking rate and alleviation of passive smoking

表彰状 Well-being Smoke-Free あなたは、ニコチネルパッチ を使用し、卒煙チャレンジプロ グラムへ挑戦されました。 挑戦中は様々な誘惑もある 中、あなたは強い意志で卒煙に 取組み続けてきました そして、努力のかいもありこ の度、見事に卒煙されたことを ここに賞します。 2022年8月22日

ASICS Well-being committe∈ ₩b





調べやすい環境の整備(ポータルサイトの整理、興味・関心に 合わせた情報発信、情報のアーカイブ化)

Creation of an environment where information is easy to find (organizing portal sites, communicating information tailored to interests and concerns, archiving information)

専門スタッフによる健康情報の解説(産業保健スタッフに よる情報発信、医師によるセミナー)

Explanation of health information by specialist staff (communication of information by occupational healthcare staff, seminars by doctors)

健康イベントの実施(参考:上記施策)

Implementation of health events (Reference: above measures)

『働き盛りのためのがんリテラシー講座』 順天堂大学大学院 福田 洋 特任教授 × Well-being



『ヘルスリテラシー』って何!?を解説

順天堂大学院 福田 洋 特任教授 × Well-being

人事総務統括部貞閑さんと 人事オペレーション部萩原さんにもインタビュー



ASICS Well-being surveyの分析結果

Results of Analysis of ASICS Well-being Survey

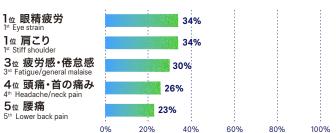
※実施期間: 2022/11/14-30 ※対象: アシックスグループ国内会社 *Survey period: November 14-30, 2022 *Target: ASICS Group companies in Japar

surveyから見えた、アシックスの健康課題

Health Issues at ASICS Revealed by the Survey

パフォーマンス低下要因





パフォーマンス80%以上発揮できていると 回答した割合



40%

60%

80%

100%

ヘルスリテラシー評価[株式会社アシックス]

Health Literacy Assessment (ASICS Corporation)

(2022 ASICS Well-being survey -健康に関するアンケート調査- より)

(From the 2022 ASICS Well-being survey -Health questionnaire survey-)

5段階評価 1:全く思わない ←→ 5:強く思う ■ ※4,5:ハイリテラシー 5-point scale 1:Not at all ←→ 5:Strongly agree ■ *4 and 5:High literacy

	未回答 No response	1	2	3	4	5	
① 情報収集力 (1) Information gathering ability	32.2%	0.9%	6.7%	27.9%	26.1%	6.0%	32.1%
② 情報選択力 (2) Information selection ability	32.2%	0.4%	4.3%	25.9%	27.7%	9.5%	37.2%
③ 情報伝達力 (3) Information communication ability	32.2%	1.0%	10.1%	30.4%	20.7%	5.5%	26.2%
④ 情報判断力 (4) Information assessment ability	32.2%	1.3%	11.2%	29.8%	20.6%	4.9%	25.5%
⑤ 自己決定力 (5) Self-determination ability	32.2%	0.9%	6.7%	27.9%	26.1%	6.0%	32.1%

①~⑤すべての項目において、4もしくは5と回答…15.6%(調査対象者数:1067人 うち回答者:723人)Respondents who answered 4 or 5 for all items (1) to (5): 15.6%

(Number of persons surveyed: 1,067, of which 723 responded)

| ヘルスリテラシー×パフォーマンス発揮率

20%

Health Literacy × Peak Performance Rate

0%















方針: 従業員1人ひとりのヘルスリテラシーの向上と定着

Policy: Improve and instill health literacy among each and every employee

2023年の取り組み Approaches in 2023

メンタルヘルス 対応の強化

Strengthen mental health support

健康管理・ 増進体制の拡充

Expand health management and promotion system



ヘルスリテラシー の向上支援

Support improvement of heath literacy



多様な人財が活躍できる 職場環境

Workplace environment where diverse personnel can enjoy success



生活習慣の 改善支援

Support improvement of lifestyle habits



これら5つを重点項目としたさまざまな 施策を実行し、効果検証を通して**「従業 員によるSound Mind, Sound Bodyの実現」** を目指していきます。

We will implement a variety of measures focusing on these five priority items and verify the effects with the aim of achieving Sound Mind, Sound Body among employees.