

平成27年10月2日

アシックス独自のプログラムを提供する 機能訓練特化型デイサービス施設の5号施設を伊丹市に開業

アシックスは、当社独自の理論に基づいた運動サービスプログラムを利用者に個別に提供する、機能訓練特化型デイサービス施設「Tryus（トライアス）」の5施設目を、兵庫県伊丹市に開業します。

名称は「Tryus（トライアス）伊丹」で、11月1日から利用者受け入れを始めます。

今回開業する施設は、要支援・要介護認定者を主な利用者とし、測定・運動プログラム構築・進捗管理と、利用者管理を一貫して行う当社独自の運動サービスプログラム「DUAL SPARK（デュアルスパーク）」を活用します。

当施設は、トライアスで初めて、日常環境で行う認知課題を施した歩行コースを施設内に設置しました。考えながら歩くという認知課題をトレーニングする床面、壁面で、より日常生活に即したトレーニングを提供します。また内観は、施設近隣にある荒牧バラ園をヒントに南欧風デザインとし、公園を散策するような感覚で憩いながら歩く楽しさを知ってもらう事を目指します。



当社は、「スポーツでつちかった知的技術により、質の高いライフスタイルを創造する」をビジョンとして定め、中期経営計画「アシックス・グロース・プラン（AGP）2015」で「健康快適」を事業領域の1つとして設定しています。今回の取り組みは、これらを実現、達成するための一環として展開するものです。

この「Tryus伊丹」と同日に「Tryus尼崎」を開業するほか、来年は初の首都圏への展開を予定しています。

○「Tryus伊丹」の概要

施設名	Tryus伊丹 (トライアス伊丹)
所在地	〒664-0008 兵庫県伊丹市荒牧南3-3-13
電話番号	0120-117-592
サービス提供時間	午前 9:15~12:30 午後 14:00~17:15
従業員数	平均勤務人数6人以上
店舗面積	約47坪
定休日	土日 (夏季休暇 8/13~16、年末年始 12/30~1/3)

○「デュアルスパーク」とは

「デュアルスパーク」は、心と体の健康を同時に維持、増進させるために、「身体」だけではなく「頭」も同時に活性化させるプログラムです。利用者の体力状態を数値で管理し、「立つ・歩く・転ばない」をコンセプトとしたトレーニングを個別に組みます。

まず、利用者の現在の状況を9つの項目で測定し、数値化します。その測定結果と、自身が考える「なりたい自分」との差を把握し、アシックススポーツ工学研究所が持つ知見を活用した独自のアルゴリズム (算法) を使い、目標達成に向けた個別のプログラムを作ります。

運動プログラムは、柔軟性やバランス感覚を主に鍛える「スリングトレーニング」と、身体の部位をそれぞれ効果的に鍛える「マシントレーニング」、頭と身体を同時に使い注意力向上を目指す「デュアルタスクトレーニング」で構成しています。

2014年9月に開業した「Tryus (トライアス) 西宮」での測定状況では、約80%の利用者の筋肉量が増加し、歩行速度と立ち上がり速度の向上が見られ、運動機能の維持・向上に貢献しています。

○「Tryus」の意味

「Tryus」は、「明日 (us) に向かって私たち (us) と努力する (try)」と、「us」に2つの意味を持たせた造語です。

「利用者の方とご家族、そしてスタッフとで、ともに未来に向かって努力していこう」という思いを込めています。



Tryus ホームページ: <http://tryus.jp/>